



Week-end Zen L'Hiver

**Découverte des routines
Ayurvédiques, Chamaniques
et de l'ennéagramme
à travers des ateliers créatifs & relaxants**



**DEUX WEEK-ENDS
PAR SAISON
SAMEDI
& DIMANCHE**

10H - 17H

**4 À 8
PERSONNES**



Circonférence
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



06 42 64 03 94
www.circonference360.fr



Le programme

Un moment privilégié pour explorer votre identité et votre nature profonde.

À travers des ateliers intuitifs, créatifs et relaxants, découvrez les sagesses ancestrales de l'Ayurveda, du Chamanisme & de l'Ennéagramme, au service de l'équilibre entre corps, âme et esprit.

Des temps seront consacrés au partage & à l'apprentissage autour de clés simples et efficaces à intégrer dans votre quotidien, pour favoriser votre bien-être personnel et professionnel.

Des lieux cocooning, accueillants & chaleureux pour guider votre cheminement.

Les lieux

L'atelier du corps



13, avenue de la Mandallaz
74000 ANNECY

BFS Studio



3, avenue du Pré Félin
74940 ANNECY-LE-VIEUX

La maison Gaia



31, route de Frangy
74960 MEYTHET

Les tarifs

WEEK-END

200 €

JOURNÉE

100 €



Réservation

06 42 64 03 94 - circonference@hotmail.com
www.calendly.com/circonference360